

“過敏”真的是一件飽受困擾的事情！

尤其在季節交替，早晚溫差大時，經常讓我狂打噴嚏、流鼻水，早上起床咳嗽有白痰、上瑜珈課都會比較喘，尤其剛睡醒時，就要用掉大把衛生紙來擤鼻涕，一大早就覺得好狼狽……

以前的我喜歡吃冰的東西，幾乎每天一杯冰飲，也不容易流汗，在一次因緣際會之下來到了伊嘉診所，

院長運用中西醫整合方式，建議我每週一次的療程，依照我身體恢復程度進行調整，在進行七次的靜脈彩光雷射及搭配每次不同的針灸輔助療法，目前過敏狀況已改善，不會因為天氣變化就狂打噴嚏，咳嗽有白痰的狀況也沒有了，上瑜珈課也明顯發現喘的狀況沒有了，身體也容易流汗了；

我知道過敏是因為先天不足，加上後天飲食未節制導致，身體就像一部精密機器，好好保養其實也能使用的長久。

目前的我除了上瑜珈課，幫助身體流汗外，並搭配固定時間回診所保養調理體質，原本每天一杯冰飲，現在也戒掉了，因針灸太痛，得提升意志力才行。



感謝伊嘉團隊細心照料下，讓我困擾已久的過敏得到改善，不但提昇了生活品質更讓身體恢復健康舒適，身體舒服了，心情也就愉悅了，我的健康，伊嘉幫我管理，我很放心，期待能將這樣的保養經驗分享給更多人。

伊嘉  
一六